

ARLON - Piscine ISMA
Saison 2025-2026

!! MAJ 5 juin

Natation collectifs - 290€			Natation trio - 410€ (Cours accoutumance uniquement en TRIO)		
HEURE	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
8 h 30					
8 h 45					
9 h 00					
9 h 15					
9 h 30					9h30 - 10h15 niv 1, 2
9 h 45					
10 h 00					
10 h 15					
10 h 30					
10 h 45					
11 h 00					11h00 - 11h30
11 h 15					4 - 5
11 h 30					11h30 - 12h00 2
11 h 45					- 3
12 h 00					12h00 - 12h30
12 h 15					accou- 1-2- 4-5
12 h 30					
12 h 45					
13 h 00					
13 h 15					
13 h 30		13h30 - 14h00			
13 h 45		1 - 3			
14 h 00		14h00 - 14h30			
14 h 15		2 - 5			
14 h 30		14h30 - 15h15			
14 h 45		niv			
15 h 00		1, 2			
15 h 15		15h15 - 15h45			
15 h 30		accou- 1 - 2 - 4			
15 h 45		15h45 - 16h15 3			
16 h 00		- 4 - 5			
16 h 15		16h15 - 16h45			
16 h 30		2			
16 h 45		16h45 - 17h30			
17 h 00		niv			
17 h 15		1			
17 h 30		17h30 - 18h15			
17 h 45	17h45 - 18h15	niv		17h45 - 18h30	
18 h 00	3	2, 3, 5		niv	
18 h 15	18h15 - 18h45			2	
18 h 30	1 - 2 - 4 - 5			18h30 - 19h00	
18 h 45				1 - 2 - 3	
19 h 00					