

ARLON - Piscine ISMA
//! MAJ 9 sept
Saison 2025-2026

Natation collectifs - 290€			Natation trio - 410€		
			(Cours accoutumance uniquement en TRIO)		
HEURE	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
8 h 30					
8 h 45					
9 h 00					9h00 - 9h30
9 h 15					2
9 h 30					
9 h 45					
10 h 00					
10 h 15					10h15 - 11h00
10 h 30					niv
10 h 45					2
11 h 00					11h00 - 11h30
11 h 15					acc - 3 - 4 - 5
11 h 30					11h30 - 12h00
11 h 45					3 - 4
12 h 00					12h00 - 12h30
12 h 15					1
12 h 30					
12 h 45					
13 h 00					
13 h 15					
13 h 30		13h30 - 14h00			
13 h 45		acc - 3			
14 h 00		14h00 - 14h30			
14 h 15		1 - 2 - 3 - 4 - 5			
14 h 30					
14 h 45					
15 h 00					
15 h 15		15h15 - 15h45			
15 h 30		1 - 2			
15 h 45		15h45 - 16h15			
16 h 00		accou - 3 - 4			
16 h 15					
16 h 30					
16 h 45		16h45 - 17h30			
17 h 00		niv			
17 h 15		2 - 4		17h15 - 17h45	
17 h 30		17h30 - 18h15		accou	
17 h 45	17h45 - 18h15	niv			
18 h 00	3	5			
18 h 15	18h15 - 18h45				
18 h 30	4 - 5				
18 h 45					
19 h 00					